

Klub Seniora w Suchowoli

**Ośrodek Wspierania Organizacji
Pozarządowych w Białymstoku i
Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i
Turystyki w Suchowoli realizują
projekt pt.**

"Klaster usług senioralnych - Klub Seniora w Suchowoli"

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej 20 seniorów i senierek z gminy Suchowola poprzez podniesienie poziomu ich wiedzy i umiejętności z zakresu organizowania społeczności lokalnej wokół inicjatyw społecznych, poszerzenie oferty spędzania czasu wolnego o propozycje odpowiadające potrzebom starszych mieszkańców i mieszanek gminy Suchowola.

Klub seniora to miejsce spotkań osób starszych. Przeciwdziała osamotnieniu i marginalizacji seniorów. Skierowany jest do 20 osób z gminy Suchowola potrzebujących wsparcia. Celem Klubu Seniora jest zapewnienie dziennej opieki oraz zagospodarowanie czasu wolnego.

Rekrutację do projektu prowadzi GOKSiT w Suchowoli.

Projekt oferuje zestaw kompleksowych i zindywidualizowanych form wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu:

PRACOWNIA KULTUROWA:

- Warsztaty kulturowe (stacjonarne i wyjazdowe)
- Wizyty studyjne związane z Trzema Kulturami zamieszkującymi gminę Suchowola (miejscowości: Warszawa, Kruszyniany + Białystok, Ordynki)
- Warsztaty plastyczne
- Zajęcia chóru seniora

SIŁOWNIA PAMIĘCI: trening umysłu dla osób starszych.

PRAWNE VADEMECUM SENIORA: grupowe i/lub indywidualne spotkania z prawnikiem.

AKTYWIZACJA FIZYCZNA: zajęcia z instruktorem w sali i plenerze poprawiające sprawność fizyczną senierek i seniorów.

AKTYWIZACJA PROZDROWOTNA: poradnictwo prozdrowotne, warsztaty Kuchnia prozdrowotna.

INICJATYWY SENIORALNE: 3 grupy inicjatywne (złożone z uczestników warsztatów animacyjnych i zaproszonych do współpracy innych członków Klubu Seniora) zaplanują, zorganizują i przeprowadzą

wybrane przez siebie inicjatywy lokalne.

Projekt realizowany przez podmioty inne niż LGD, w ramach realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Fundusz Biebrzański z zakresu Typu Projektu nr 9 Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, Osi Priorytetowej IX Rozwój lokalny Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Status realizacji projektu: Projekt zakończony

Source URL: <https://www.owop.org.pl/public/projekty/klub-seniora-w-suchowoli?page=1>